



# 香港中文中學聯會

The Association of Hong Kong Chinese Middle Schools

## 2023-2024 年度第三屆高中聯校體育課程(中四級)

教育局自推出優化高中四個核心科目的安排，不少會員學校也積極考慮提供更多香港中學文憑考試的科目讓學生選擇。故此香港中文中學聯會特籌辦高中聯校體育課程，鼓勵會員學校的高中學生追求卓越，作多元化學習，擴闊視野，面向世界，開拓更廣闊之升學及就業機會。

高中聯校體育課程安排如下：

承辦機構	優力教育服務中心有限公司 (安排資深體育教師及大學講師任教)		
報讀人數	本課程學生人數為 11 至 30 人一班， 若中四人數少於 11 人，則可能不考慮開班。		
課程 時數	總課時	270 小時 (共 90 節，每節三小時。)	
	第一年(中四)	111 小時 (37 節)	
	第二年(中五)	111 小時 (37 節)	
	第三年(中六)	48 小時 (16 節)	
課程內容	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 體育、運動、康樂、消閒與豐盛人生、消閒與豐盛人生：歷史和發展</li><li>2. 人體</li><li>3. 動作分析</li><li>4. 維持健康與活動表現的體適能和營養</li><li>5. 運動與訓練的生理基礎</li><li>6. 運動創傷、處理與預防方法</li><li>7. 體育、運動及康樂相關心理技能</li><li>8. 體育、運動及康樂的社會影響</li><li>9. 運動及康樂活動管理</li><li>10. 體驗</li></ol>		
香港中學文憑考試	部份	比重	考試時間
	卷一 多項選擇題和短答題	42%	兩小時十五分鐘
	卷二 長答題	18%	一小時十五分鐘
	卷三 實習考試	40%	--
入學要求	<ul style="list-style-type: none"><li>● 學生必須喜愛運動。</li><li>● 學生不需為校隊成員，如能擅長一類運動更佳。</li><li>● 學生健康狀況必須良好。</li></ul>		

## 2023-2024 年度第三屆高中聯校體育課程 (中四級)

<b>上課日期</b>	第一年 (中四)	2023 年 9 月 3 日至 2024 年 7 月 29 日 (共 37 節 111 小時)			
	第二年 (中五)	2024 年 9 月至 2025 年 8 月 (日期待定)			
	第三年 (中六)	2025 年 9 月至 2026 年 1 月 (日期待定)			
<b>2023-2024 中四級 第一年 上課日期</b>	<b>月份</b>	<b>日期</b>			
	九月	9 (六)	16 (六)	23 (六)	30 (六)
	十月	7 (六)	14 (六)	21 (六)	28 (六)
	十一月	4 (六)	11 (六)	18 (六)	26 (六)
	十二月	2 (六)	9 (六)	16 (六)	
	一月	6 (六)	27 (六)		
	二月	3 (六)	17 (六)	24 (六)	
	三月	2 (六)	9 (六)	16 (六)	23 (六)
	四月	6 (六)	13 (六)	20 (六)	27 (六)
	五月	4 (六)	11 (六)	18 (六)	25 (六)
	六月	1 (六)	22 (六)		
	七月	6 (六)	13 (六)	20 (六)	27 (六) (備用日)
<b>上課時間</b>	下午二時至下午五時 (若開兩班的話，第二班的上課時間為上午九時半至中午十二時半)				
<b>上課地點</b>	基督教香港信義會信義中學 旺角窩打老道 52 號 (上課地點或因校舍的實際需要而作出調動)				
<b>每班人數</b>	本課程學生人數為 11 至 30 人一班， 若中四人數少於 11 人，則可能不考慮開班。				
<b>學 費</b>	每位 HK\$8,000(中四)、HK\$ 8,000(中五)、HK\$5,000(中六)； 三年總數 HK\$21,000。				
<b>公開考試</b>	香港中學文憑考試				

## (一) 報名需知

- (1) 由每間參加的會員中學安排學生報名，負責老師將該校的學生報名名單，傳真至浸信會永隆中學(傳真號碼：24634382)。隨後該校將會收到核實學生報名名單，並須由校長簽名核實。由於該名單核實後，該等學生便不能退出，校方必須為學生繳交學費，因此請各中學校長詳細考慮後才簽名核實。倘若已報名的學生須重讀中三或離校(其他理由不被接納)，學校必須盡快以函件方式知會浸信會永隆中學，以便取消報名。
- (2) 每間參加的中學簽署並交回核實名單後，若有學生開課前退學，仍須繳交全年學費。
- (3) 學生在學年中任何時間退學，須填寫退學通知書(請參閱第5頁)，已繳學費不獲退還。
- (4) 教育局一般於八月下旬撥款予學校，課程將會於九月初開課，於十月中旬才繳交學費予香港中文中學聯會。
- (5) 每間中學自行為學生報名應考公開試，公開考試的費用由學生自行支付。
- (6) 承辦機構的導師負責教授、考試及成績報告。
- (7) 承辦機構印製上課學習材料，惟學生須自行購買課本。
- (8) 為加強缺席學生的管理，請每間學校委派一位教職員，每週專責上網查核學生出席紀錄，再轉交校內的負責老師，有關學生缺席或任何特別問題；每間中學必須盡快自行處理有關學生的情況。承辦機構將於每個學年發出中期(一月內)及期終成績報告(六月內)予個別同學，並將相關資料通知參與學校。
- (9) 參與學生受教育局為全港日校學生所購買之保險保障，香港中文中學聯會並無購買額外保險。
- (10) 若報名學生人數不足，將不開辦有關課程。
- (11) 請學生注意以下科目的報讀資格：**體育：學生喜愛運動，健康良好，擅長一類運動更佳；或學生被體育老師極力推薦。**
- (12) 學校自行申請多元學習津貼(其他課程)。
- (13) 如有任何疑問，可向浸信會永隆中學何嘉妍小姐查詢(電話號碼：24643638)。

## (二) 報名手續

請各中學填寫第4頁的「學生報名表」，並於**2023年6月5日(星期一)**或之前將有關資料傳真至浸信會永隆中學鄭繼霖校長(傳真號碼：24634382)，以便統計參與課程的人數，是否足夠及開班數目，然後於六月中旬將學生名單傳真予各參與學校，有關學校須於**2023年6月22日(星期一)**或之前將校長簽名核實之學生名單交回，除非學生離校或重讀，否則落實後不得退出，並須繳交全額學費。

香港中文中學聯會為參加高中體育課程的學生舉行課程簡介會，簡介會定於**2023年7月21日(星期五)下午2時30分**以視像形式舉行，請各參加中學負責老師屆時必須提醒有關學生出席(家長亦可參與)，有關詳情，容後公布。



香港中文中學聯會主席

謹啟

(梁冠芬)

二零二三年五月五日



# 香港中文中學聯會

The Association of Hong Kong Chinese Middle Schools

## 2023-2024 年度第三屆高中聯校體育課程學生報名表(中四級)

請於 2023 年 6 月 5 日(星期一)或之前傳真至浸信會永隆中學(傳真號碼：24634382)

(1) 學校名稱：\_\_\_\_\_

(2) 學生資料：(如有需要可自行影印有關表格應用)

號數	學生姓名		班別	班號	身份證號碼	學生手提電話	家長聯絡電話	開兩班的話 未能上午 上課請「✓」
	中文姓名	英文姓名						
1								
2								
3								
4								
5								
6								

收集個人資料聲明：所收集之個人資料只供此課程之聯絡及行政用途。

(3) 負責老師姓名：\_\_\_\_\_ (每校請安排一位老師統籌課程)

(4) 負責老師手提電話：\_\_\_\_\_ (以便本會與負責老師直接聯絡)

(5) 負責老師電郵：\_\_\_\_\_

(6) 專責教職員姓名：\_\_\_\_\_ (每週負責上網查核學生出席紀錄)

(7) 學校電話：\_\_\_\_\_

(8) 學校電郵：\_\_\_\_\_

(9) 校長姓名：\_\_\_\_\_

(10) 校長簽署：\_\_\_\_\_

(11) 日期：\_\_\_\_\_





# 香港中文中學聯會

The Association of Hong Kong Chinese Middle Schools

檔案編號：\_\_\_\_\_

## 高中聯校體育課程

### 退學通知書

傳真至浸信會永隆中學鄭繼霖校長(傳真號碼：24634382)

敬啟者：本校學生\_\_\_\_\_於二零\_\_\_\_至二零\_\_\_\_年度，就讀於  
香港中文中學聯會舉辦之中\_\_\_\_\_級高中聯校體育課程，由於\_\_\_\_\_

將於二零\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日正式退學，並明瞭已繳交的學費不獲退還，  
現特函知會，敬希察照為荷！

此致

香港中文中學聯會

學校名稱：\_\_\_\_\_

校長簽署：\_\_\_\_\_

校長姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

傳真號碼：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

#### 內部行政工作專用

負責人：\_\_\_\_\_

負責人簽署：\_\_\_\_\_

1. 是否以傳真回覆學校得悉該生的退學通知 是 否
2. 是否已通知有關課程承辦機構 是 否

日期：\_\_\_\_\_